Des étoiles plein les yeux

>Zoé Roulon<

basketteuse à l'Étoile de Voiron

LE BASKET À VOIRON EN DATES

1911
Création du club de l'Etoile.

1945
Création d'une équipe féminine.

1982
L'équipe fanion du club remporte le championnat de France de Nationale 3 et accède à la Nationale 2.

1991
La section féminine de l'Etoile devient une association autonome.

1992
L'équipe accède pour la première fois à la Nationale 1.

Zoé Roulon, 17 ans
"Je vis mes meilleures années pour le basket."

A seulement 17 ans, la meneuse de jeu de l'équipe seniors 2 a vécu une saison exceptionnelle avec ses coéquipières, ponctuée par une accession en Nationale 2.

Comment avez-vous vécu cette saison ?

Zoé Roulon Très bien ! Je fais partie des plus jeunes de l'équipe mais j'ai rapidement réussi à me faire une place. Dès le début, j'ai été à l'aise. Nous avons vite réalisé qu'il était possible de faire quelque chose de bien ensemble durant cette saison, même si je pense que personne ne nous voyait parties pour monter.

C'était un objectif ?

Z.R. Oui, mais nous ne nous sommes pas mis de pression. Nous avons simplement pris un match après l'autre et finalement nous n'avons enregistré que deux défaites cette année.

Photos Nicolas Martineux

Saison doublement réussie pour Zoé Roulon (ici en bleu) : une montée en N2 avec le groupe des seniors 2 et un excellent parcours en coupe de France (jusqu'en demi-finale) au sein de l'équipe des cadettes France.

Vos espoirs pour la saison prochaine ?

Z.R. Nous passons de la Nationale 3 à la Nationale 2, qui est le troisième meilleur niveau français. J'espère que nous conserverons la bonne ambiance qui régnait cette année et un bon groupe, même s'il sera sans doute amené à évoluer. Montant d'une division, nous serons peut-être amenés à recruter des joueuses à l'extérieur. Bien sûr, j'espère que nous réussirons à nous maintenir à ce niveau.

Pratiquer un sport à ce niveau doit nécessiter beaucoup d'implication…

Z.R. Oui et il en faudra encore plus cette année. J'habite à Saint-Egrève et je viens au lycée à Voiron. Après les cours, je pars directement aux entraînements. Cela nécessite beaucoup d'organisation pour gérer le temps sportif et le temps scolaire, mais les professeurs connaissent ma situation et en tiennent compte.

Quel avenir envisagez-vous dans le basket ?

Z.R. J'espère monter encore d'un niveau et peut-être un jour évoluer en Nationale 1. Je suis jeune et je vis mes meilleures années pour le basket. J'espère que la santé suivra !

Et en dehors du basket ?

Z.R. Le basket est une grande partie de ma vie mais les études restent l'essentiel. Peu de personnes vivent du basket et cela ne dure qu'un temps. J'aimerais travailler dans le domaine scientifique : j'envisage donc d'intégrer une préparation scientifique adaptée aux sportifs qui se déroule sur trois ans.

❑ **Propos recueillis par E.B.**

Les conseils de Zoé

> Il n'est pas forcément nécessaire d'être grande (elle mesure 1m68 d'après le site Internet de son club, ndlr) !
> Il faut aimer être en groupe, s'organiser collectivement et écouter les autres.
> Ne pas croire que c'est un sport sans contact.
> Ne pas se décourager même si c'est dur de marquer au début.
> Il faut savoir mettre son profil personnel au service du collectif.